

## நீங்கள் காவியாக இருந்து உங்கள் வாழ்க்கைத்துணை காவி அல்லாதவராக இருந்தால்.....

பயப்பட வேண்டிய எவ்வித காரணங்களும் இல்லை என்பதுடன், உங்கள் பிள்ளைகள் காவி அல்லாத பிள்ளைகள் அல்லது காவிப் பிள்ளைகளாகும். உங்கள் பிள்ளை ஒரு வயதைப் பூர்த்தி செய்ததும் அதற்கான இரத்த பரிசோதனை செய்து கொள்ளவும்.

## நீங்கள் காவியாக இருந்து உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையும் காவியாக இருந்தால்.....

பெற்றோர் இருவரிடமுமிருந்து தலசீமியா மரபணு பிள்ளைக்கு சுதந்தரித்துக் கொள்ளப்படும் என்பதால், மேஜர் தலசீமியா நோயாளிப் பிள்ளைகள் பிறக்கலாம். எனவே, மருத்துவ ஆலோசனைகளை பெற்றுக் கொள்வது கட்டாயமானதாகும்.



## நீங்கள் மனதிற்கு எடுக்க வேண்டியவைகள்.....

- தலசீமியா காவி என்பது நோயாளிகள் அல்ல.
- தலசீமியா காவி பிள்ளைகளும் காவி அல்லாத பிள்ளைகளைப் போன்றே வளர்ச்சி அடைவர்.
- தலசீமியா நோய் கொண்ட பிள்ளைகள் உருவாகுவதை தடுக்க முடியும்.

## உங்களது பொறுப்பு.....

- 12 வயதிற்கு மேற்பட்ட சகலரையும் தலசீமியா நோய்க்காவி பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தவும்.
- நீங்கள் தலசீமியா காவி ஒருவர் எனின், திருமணம் செய்வதற்கு காவி அல்லாத ஒருவரை தெரிவு செய்யுங்கள்.



மேலதிக விபரங்களுக்கு,



தேசிய தலசீமியா தடுப்பு நிகழ்ச்சித்திட்டம், தொற்று நோய்ப்பிரிவு, சுகாதார, போசணை மற்றும் சுதேச வைத்திய அமைச்சு, கொழும்பு 10.



அச்சுப்பதிப்பு: அரசாங்க அச்சகக் கூட்டுத்தாபனம்



## தலசீமியா அற்ற இலங்கை

தலசீமியா நோய் தொடர்பாக நீங்கள் அறிய வேண்டியவைகள் மற்றும் உங்களது பொறுப்புகள்

## தலசீமியா என்றால் என்ன?

- மரபு வழியாக ஏற்படக்கூடிய, குருதியில் சிவப்பு இரத்த அணுக்களில் ஹீமோகுளோபின் உற்பத்தியில் ஏற்படும் குறைபாட்டின் காரணத்தால் ஏற்படக்கூடிய ஒரு நோய் நிலமையாகும்.
- பொதுவாக பெற்றோர்களின் மரபணுக்களில் இருந்து குழந்தைகள் மரபுரிமை பெறுகின்றனர்.
- தலசீமியா 02 வகைப்படும். அவை, தலசீமியா நோய்க் காவி மற்றும் தலசீமியா நோயாளி என்பனவாகும்.

## தலசீமியா நோய்க்காவி என்பன....

- பெற்றோரிடமிருந்து ஒரு தலசீமியா மரபணு மாத்திரம் சுதந்தரித்துக்கொண்டால் அது, தலசீமியா காவி நிலையாகக் கருதப்படும்.
- அதன்போது குருதியில் ஹீமோகுளோபின் (Hb) மட்டம் குறிப்பிடத்தக்க அளவு குறையும். இருந்தபோதிலும் அது நோய் நிலையாகக் கருதப்பட மாட்டாது.
- தலசீமியா நோய்க்காவி நிலையானது, உடல் ஆரோக்கியத்தையும் மற்றும் வளர்ச்சியையும் பாதிக்காது.

- தலசீமியா தொடர்பான விஷேட குருதிப் பரிசோதனைகளின் மூலம் மாத்திரமே காவி நிலையை உறுதிப்படுத்த முடியும்.
- இலங்கை சனத்தொகையில் 4% உடம், வடமேல் மாகாண சனத்தொகையில் 8% உடம் தலசீமியா காவிகள் ஆவர்.
- தலசீமியாக் காவிகள் இருவருக்கிடையில் நடைபெறும் திருமணத்தின் மூலம் மேஜர் தலசீமியா நோய் கொண்ட பிள்ளைகள் பிறக்கக்கூடும் என்பதால், திருமணத்திற்கு முன்னர் நீங்கள் காவியாக உள்ளீர்களா என்பதை உறுதி செய்து கொள்ளுங்கள்.

## தலசீமியா நோய் என்றால் என்ன?

- தாய் மற்றும் தகப்பன் இருவரிடமும் இருந்து தலசீமியா மரபணுக்களை கடத்தப் பட்டிருந்தால் அந்தப் பிள்ளைக்கு தலசீமியா நோய் ஏற்படும்.
- இது வாழ்நாள் முழுவதும் பாதிப்பை ஏற்படுத்தக்கூடிய ஒரு நோயாகும்.
- வெளிநிய தோல், கல்லீரல் மற்றும் மண்ணீரல் வீங்குதல் என்பன இதன் பிரதான நோய் அறிகுறிகள் என்பதுடன்,

முதல் 4 - 8 மாதங்களுக்குள் இந்த அறிகுறி தென்படும்.

- இரத்தமேற்றுதல் இதற்கான பிரதான சிகிச்சை முறை என்பதுடன், இது மாதத்திற்கு ஒரு முறை வாழ்நாள் முழுவதும் வழங்கப்படுதல் வேண்டும்.
- திரும்பத்திரும்ப இரத்தம் ஏற்றப்படுவதால், உடம்பில் இரும்புச்சத்து அளவுக்கு அதிகம் ஆகுவதால், இவ்வாறான பிள்ளைகளைப் பராமரிப்பதில் பொருளாதார, சமூக மற்றும் உளரீதியாக பல பிரச்சினைகளுக்கு பெற்றோர் முகங்கொடுக்க நேரிடுகின்றனர்.
- எனவே, தலசீமியா நோய் கொண்ட பிள்ளைகள் உருவாகுவதைத் தடுப்பது மிகவும் முக்கியமானதாகும்.

## தலசீமியா காவி நிலையை உறுதி செய்து கொள்வதற்கு .....

- மொத்த இரத்த செல்களின் எண்ணிக்கையைக் கணக்கெடுக்கும் (FBC) மற்றும் இரத்த சோதனைகள் மூலம் நோய் இனங்காணப்படுவதுடன், HPLC/CE பரிசோதனை மூலம் காவி நிலையை உறுதி செய்து கொள்ளமுடியும்.
- தலசீமியா காவி அல்லாதவர்களுக்கு பச்சை அட்டையும் (Green Card), காவிகளுக்கு இளஞ்சிவப்பு அட்டையும் (Pink Card) வழங்கப்படும். இரும்புக் குறைபாடு மற்றும் அல்பா (a) தலசீமியா நோய்க் காவிகளுக்கு வெள்ளை நிற நோய் ஆய்வு அட்டையும் வழங்கப்படும்.

