ඔබ වාහක වුවත් ඔබේ විවාහක සහකරු සහකාරිය වාහක නොවන අයෙකු නම් . . .

බිය වීමට කිසිදු කාරණයක් නොමැති අතර, ඔබේ දරුවන් වාහක නොවන දරුවන් හෝ වාහක දරුවන් වේ. ඔබේ දරුවාගේ වයස අවුරුද්ද සම්පූර්ණ වූ පසු තැලසීමියා රුධිර පරීක්ෂණය සිදුකර ගන්න.

ඔබ සහ ඔබගේ විවාහක සහකරු සහකාරිය වාහක අයෙකු නම් . . .

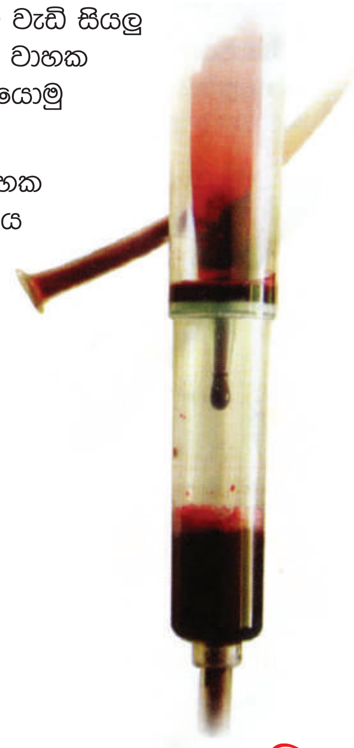
දෙමාපියන් දෙදෙනාගෙන්ම තැලසීමියා ජාන දරුවාට උරුම විය හැකි බැවින්, මහා තැලසීමියා රෝගී දරුවෙකු ලොවට බිහි විය හැක. එබැවින්, වෛද්‍ය උපදෙස් ගැනීම වැදගත් වේ.

ඔබ සිතට ගත යුතු දේ . . .

- තැලසීමියා වාහකයෙකු යනු රෝගියෙකු නොවේ.
- තැලසීමියා වාහක දරුවෝ වාහක නොවන දරුවන් සේ සාමාන්‍ය පරිදි වර්ධනය වේ.
- තැලසීමියා රෝගී දරුවන් බිහිවීම වැලැක්විය හැකිය.

ඔබේ යුතුකම . . .

- වයස අවුරුදු 12 ට වැඩි සියලු දෙනාම තැලසීමියා වාහක පරීක්ෂණය සඳහා යොමු කරන්න.
- ඔබ තැලසීමියා වාහක අයෙකු නම්, විවාහය සඳහා වාහක නොවන අයෙකු තෝරා ගන්න.



වැඩි විස්තර සඳහා -

ජාතික තැලසීමියා නිවාරණ වැඩසටහන
බෝ නොවන රෝග කාර්යාංශය
සෞඛ්‍ය, පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
කොළඹ 10.
දුරකථන: 0112686393

Towards a Healthy Lifestyle

මුද්‍රණය: රජයේ මුද්‍රණ නීතිගත සංස්ථාව

තැලසීමියාවෙන් තොර ශ්‍රී ලංකාවක්

තැලසීමියා රෝගය පිළිබඳව ඔබ දැනගත යුතු දේ සහ ඔබගේ වගකීම

තැලසීමියාව යනු කුමක් ද?

- උපතින්ම ඇතිවන, රුධිරයේ රතු රුධිරාණුවල හිමෝග්ලොබින් නිපදවීමේ ඌණතාවක් නිසා හටගන්නා රෝගී තත්ත්වයකි.
- මෙය පරම්පරාවෙන් දෙමව්පියන්ගේ ජාන මාර්ගයෙන් දරුවන්ට උරුම වේ.
- තැලසීමියාවේ ප්‍රභේද 02 කි. එය තැලසීමියා වාහකයන් සහ තැලසීමියා රෝගීන් වශයෙනි.

තැලසීමියා වාහක තත්ත්වය යනු ...

- දෙමව්පියන්ගෙන් එක් තැලසීමියා ජානයක් පමණක් උරුම වූ විට එය තැලසීමියා වාහක තත්ත්වය ලෙස හඳුන්වයි.
- එවිට රුධිරයේ හිමොග්ලොබින් (Hb) මට්ටම තරමක් අඩු විය හැකි නමුදු එය රෝගී තත්ත්වයක් ලෙස නොසැලකේ.
- තැලසීමියා වාහක තත්ත්වය ශරීරයේ සාමාන්‍ය ක්‍රියාකාරීත්වයට හා වර්ධනයට බලපෑමක් ඇති නොකරයි.
- තැලසීමියා සම්බන්ධ විශේෂ රුධිර පරීක්ෂණයකින් පමණක් වාහක තත්ත්වය තහවුරු කර ගත හැකිය.
- ශ්‍රී ලංකාවේ ජනගහනයෙන් 4% ද වයඹ පළාතේ ජනගහනයෙන් 8% පමණ ද තැලසීමියා වාහකයන් වේ.
- තැලසීමියා වාහකයන් දෙදෙනෙකු අතර සිදුවන විවාහයක දී, මහා තැලසීමියා රෝගී දරුවකු ඉපදීමට හැකි බැවින්, විවාහයට පෙර ඔබගේ වාහක තත්ත්වය නිශ්චය කරගන්න.

තැලසීමියා රෝගී තත්ත්වය යනු . . .

- මව සහ පියා දෙදෙනාගෙන්ම තැලසීමියා ජාන උරුම වූ විට දරුවාට තැලසීමියා රෝගය වැළඳේ.
- මෙය ජීවිත කාලය පුරාවටම බලපාන රෝගයකි.
- අධික සුදුමැලි බව, අක්මාව සහ ප්ලීහාවේ ඉදිමීම මෙහි ප්‍රධාන රෝග ලක්ෂණ වන අතර, පළමු මාස 4-8 තුළ මෙම ලක්‍ෂණ මතු වේ.
- පිටතින් රුධිරය ලබාදීම ප්‍රධාන ප්‍රතිකාර ක්‍රමය වන අතර, මෙය මසකට වරක් ජීවිත කාලය තුළදීම ලබා දිය යුතුය.
- රුධිරය ලබා දීම නිසා ශරීරයේ යකඩ එකතු වීම ඇතුළුව මෙම රෝගයේ සංකූලතා නිසා, මෙවැනි දරුවන් රැක බලා ගැනීමේ දී ආර්ථික, සාමාජීය සහ මානසික ගැටලු රැසකට මුහුණ දීමට දෙමාපියන්ට සිදු වේ.
- මේ නිසා තැලසීමියා රෝගී දරුවෙකු ඇතිවීම වැලැක්වීම ඉතා වැදගත් ය.

තැලසීමියා වාහක තත්ත්වය තහවුරු කර ගැනීමට

- සම්පූර්ණ රුධිර සෛල ගණනය කිරීමේ පරීක්ෂණය (FBC) සහ රුධිර පටක පරීක්ෂාව (Blood Picture) මගින් රෝගය හඳුනාගන්නා අතර, HPLC/CE පරීක්ෂණය මගින් වාහක තත්ත්වය තහවුරු කළ හැකිය.
- තැලසීමියා වාහක නොවන අය සඳහා හරිත පතක් ද (Green Card) වාහක අය සඳහා රෝස පතක් ද (Pink Card) ලබා දේ.